

# 血圧は、必要があつて高くなります。



それは、脳に酸素を届けるために血液を脳に送る必要な圧力が血圧です。

ですから、血圧が正常値より高くなることは、何らかの原因で酸素が脳に届かず、脳細胞を死から守るために血圧を高くして脳に酸素を送る自己防衛反応なのです。ということは、薬で血圧を下げると脳に酸素が届かなくなり、脳細胞が死んでしまいます。脳血流が悪くなることで、物忘れ、認知症の心配や脳梗塞の危険も高まります。ですから、血圧が高くなる原因である呼吸不足、首・肩の凝りや動脈硬化を改善し、そして、血液の質を良くして血圧の薬を飲まなくても正常な血圧にする身体づくりが大切です。根本から良くしませんか。

上堀薬品 健康相談電話 ☎ 0996-72-0006