

血圧は、脳を守るために上がるのです。



それは、脳に酸素を送り届けるために必要な圧力が血圧です。

ですから、血圧が今までより高くなることは、何らかの原因で脳に酸素が届かなくなり、脳細胞の死を守るために血圧を高くして脳に酸素を送る自己防衛反応なのです。ということは、薬で血圧を下げるだけの治療では脳に酸素が届かなくなり、脳細胞が死んでしまいます。脳血流が悪くなることで、物忘れ、認知症の心配や脳梗塞の危険も高まります。ですから、血圧が高くなる原因である脳の酸素不足、首・肩の凝りや動脈硬化を改善し、そして、血液の質を良くして血圧の薬を飲まなくても今までと同じ血圧になる身体づくりが大切です。根本から良くしませんか。

上堀薬品 健康相談電話 ☎ 0996-72-0006